

Aggiornamento in terapia cardio-metabolica

LA TERAPIA IN PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA PER GESTIRE I FATTORI DI RISCHIO CARDIO-METABOLICO

Sabato 16 SETTEMBRE 2023

SALA CONSILIARE
Comune di Carbonara al Ticino - Via Roma, 16 - 27020 Carbonara (PV)

08:30 Registrazione dei partecipanti

08:45 Apertura lavori e obiettivi del corso **G. Derosa**

LETTURA MAGISTRALE Moderatore: **G. Derosa**

09:00 Evoluzione e stile di vita: un conflitto millenario **R. Fogari**

LA DISLIPIDEMIA: I FARMACI IPOLIPEMIZZANTI Moderatore: **P. Maffioli**

09:30 Il punto di vista nutraceutico **G. Derosa**

10:15 Il punto di vista farmacologico: dalle statine alla terapia sottocutanea **P. Maffioli**

10:45 Discussione sugli argomenti sopra trattati **All Faculty**

11:00 *Coffee break*

IL DIABETE MELLITO: I FARMACI IPOGLICEMIZZANTI Moderatore: **G. Derosa**

11:15 Il punto di vista nutraceutico **G. Derosa**

11:45 Il punto di vista farmacologico: gli ipoglicemizzanti orali, le insuline, le soluzioni tecnologiche **P. Maffioli**

12:15 Discussione sugli argomenti sopra trattati **All Faculty**

TAVOLA ROTONDA: Moderatore: **G. Derosa**

IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE E LA PREVENZIONE

12:30 Il paziente diabetico con complicanze **F. Capaccioni**

12:45 Quali fattori di rischio cardio-metabolico gestire e quali demandare **G. Giuffrè**

13:00 E' il momento di essere più aggressivi nella terapia dei fattori di rischio cardio-metabolici? **A. Rubino**

13:15 Discussione sugli argomenti sopra trattati **All Faculty**

13:30 *Lunch*

LA CLINICA INSEGNA

14:30 La clinica insegna: il paziente diabetico con dislipidemia **F. Capaccioni**

15:00 Discussione plenaria sugli argomenti sopra trattati **All Faculty**

16:00 Conclusioni e Take home messages **G. Derosa**

16:15 Compilazione questionario ECM e chiusura dei lavori

RESPONSABILE SCIENTIFICO / RELATORE

Giuseppe DEROSA

Responsabile Ambulatori di Diabetologia
Malattie Metaboliche e Dislipidemie
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università di Pavia

RELATORI

Fortunato CAPACCIONI

Medico di Medicina Generale - Pavia

Roberto FOGARI

Già Direttore Dipartimento di Medicina Interna
e Terapia Medica e Clinica Medica II
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università di Pavia

Giuseppe GIUFFRÈ

Medico di Medicina Generale - ATS Pavia

Pamela MAFFIOLI

Medico Specialista
Ambulatori di Diabetologia Malattie Metaboliche e Dislipidemie
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università di Pavia

Alessandro RUBINO

Medico di medicina generale ATS PAVIA - Vigevano

RAZIONALE

Le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità dei soggetti diabetici e sono anche la principale causa di complicanze e ricoveri e di costi diretti e indiretti della malattia diabetica; ridurre i fattori del rischio cardiovascolare è efficace nel prevenire o rallentare le malattie cardiovascolari.

La presenza del diabete e di ipertensione (così come di altri fattori di rischio cardiovascolare) comporta un rischio da 2 a 10 volte superiore di sviluppare cardiopatia ischemica (infarto, angina pectoris), ictus e scompenso cardiaco. Inoltre, il paziente diabetico va incontro a molteplici complicanze, sia macrovascolari, sia microvascolari e l'ottimale compenso glicico-metabolico può contribuire a ridurre tali complicanze.

Nella società attuale, caratterizzata da una stretta interconnessione tra ricerca scientifica e ricadute applicative nella prevenzione della salute pubblica, vi è la necessità di un continuo aggiornamento delle proprie conoscenze, che permetta di operare nel modo migliore in questi diversi ambiti.

A questo proposito è d'obbligo un excursus sui nutraceutici (o alimenti funzionali), sostanze naturali scientificamente validate, con meno effetti collaterali rispetto ai farmaci, il cui impiego nella cura delle malattie dimetaboliche negli ultimi tempi è cresciuto in maniera esponenziale. In Italia non esiste una corretta regolamentazione del settore perciò è possibile trovare potenti sostanze, tranquillamente vendute sugli scaffali dei supermercati come semplici integratori, con il rischio che una errata assunzione possa procurare danni alla salute. Uno degli obiettivi principali nella gestione del diabete è quello di mantenere la glicemia il più possibile all'interno dell'intervallo di normalità nell'arco dell'intera giornata; questo fondamentale obiettivo si ottiene attraverso il corretto controllo domiciliare della glicemia che consente al paziente un adeguato compenso metabolico atto a prevenire o rallentare l'insorgenza delle complicanze e/o croniche. L'avvento dei microinfusori ha inoltre permesso una gestione più semplice della somministrazione dell'insulina.

Una attenta individuazione nel diabetico dei fattori di rischio individuale permette di ridurre le complicanze del diabete tramite un intervento multifattoriale incentrato su un favorevole stile di vita, sul buon controllo della glicemia, della pressione arteriosa, del colesterolo e degli altri fattori di rischio cardiovascolare.

OBIETTIVI

Il corso ha lo scopo di promuovere la cultura professionale nell'ambito della innovazione diagnostica e terapeutica nella malattia cardiovascolare e diabetica con particolare attenzione alle novità farmacologiche e tecnologiche e di promuovere il dialogo attraverso il confronto e la partecipazione delle figure professionali coinvolte nella gestione delle patologie cardio-metaboliche.

con il patrocinio gratuito di:



Ordine Provinciale
dei Medici Chirurghi e
degli Odontoiatri

È stato richiesto il patrocinio di:

UNIVERSITA'
DEGLI STUDI DI PAVIA

Fondazione
IRCCS POLICLINICO
SAN MATTEO PAVIA

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



DESTINATARI

MEDICO CHIRURGO nelle discipline
Medicina Generale
Medicina Interna
Malattie Metaboliche e Diabetologia
Continuità assistenziale
Endocrinologia

Medicina e chirurgia d'urgenza
Scienza dell'alimentazione e dietetica
Cardiologia
Geriatra

DIETISTA

INFERMIERE

FARMACISTA (tutte le discipline)

EVENTO RESIDENZIALE

ID ECM: 331- 390322

ORE FORMATIVE: 6

CREDITI ECM: 6

PARTECIPANTI: 30

PER ISCRIVERTI ALL'EVENTO



OBIETTIVO FORMATIVO (di sistema)

Applicazione nella pratica
quotidiana dei principi e delle
procedure dell'evidence
based practice (EBM – EBN – EBP) (1)

OPPURE SCANSIONA IL QR CODE



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM ID 331
Via Ugo Foscolo, 25 27100 Pavia e-mail: marta.deponti@fenix-srl.it

Aggiornamento in terapia cardio-metabolica

LA TERAPIA IN PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA PER GESTIRE I FATTORI DI RISCHIO CARDIO-METABOLICO

Sabato 16 SETTEMBRE 2023

SALA CONSILIARE

Comune di Carbonara al Ticino - Via Roma, 16 - Carbonara al Ticino (PV)